

**ASOCIACIÓN
AMIGOS DE ALZHEIMER
ALMERIA**



**MEMORIA ACTIVIDADES
AÑO 2023**

INDICE DE CONTENIDO

| | |
|---|----|
| INDICE | 2 |
| SALUDA | 3 |
| 1. DATOS DE LA ENTIDAD | 5 |
| 2. NÚMERO DE SOCIOS/AS | 8 |
| 3. NÚMERO DE BENEFICIARIOS | 9 |
| 4. CLASES Y GRADOS DE ATENCIÓN | 9 |
| 5. COMPOSICIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA | 10 |
| 6. ORGANIGRAMA | 11 |
| 7. MEDIOS HUMANOS, PROFESIONALES Y VOLUNTARIOS | 12 |
| 8. CURSOS, PRÁCTICAS Y TALLERES DE EMPLEO | 13 |
| 9. RESUMEN ACTIVIDADES AFA ALMERÍA 2020 | 15 |
| 10. RESUMEN DE ACTIVIDADES DE LA JUNTA DIRECTIVA | 20 |
| 11. SUBVENCIONES Y AYUDAS | 22 |
| 12. RECURSOS DE LA ASOCIACIÓN | 23 |
| 12.1 Servicio Estancia Diurna | 26 |
| 12.2 Unidad de Memoria..... | 29 |
| 12.3 Aula Formativa..... | 31 |
| 12.4 Talleres | 32 |
| 12.5 Atención Psico-familiar | 42 |
| 12.6 Atención Socio- familiar..... | 42 |
| 12.7 Enfermería..... | 44 |
| 12.8 SIVA | 46 |
| 12.9 Gestión de Recursos | 47 |
| 12.10 Servicio de Podología..... | 48 |
| 13. ACTIVIDADES PREVISTAS PARA EL AÑO 2023 | 49 |
| 14. AGRADECIMIENTOS | 51 |

SALUDA

Desde la **Asociación Amigos de Alzheimer y otras Demencias** de Almería venimos **trabajando**, año tras año, y con la **ilusión** del primer día, con un **único objetivo** mejorar **la calidad de vida de los enfermos** de Alzheimer y/u Otras Demencias y de sus **familias**.

Cada día **asumimos nuevos retos** que se ven materializados en nuevos proyectos para los que **necesitamos de la solidaridad** de **entidades**, de nuestros **socios** y **personas voluntarias** que con su **apoyo económico y humano** nos animan a seguir y nos hacen **creer que todos juntos podemos** hacer un hoy y un mañana mejor para nuestros enfermos de Alzheimer y/u Otras Demencias y sus familias.

Desde el nacimiento de esta Asociación, esta no ha dejado de **crecer** con el trabajo de todos cuantos la formamos, desde nuestros valores **Cariño, Compromiso, Respeto, Solidaridad, Generosidad y Transparencia**. Y aunque atravesamos tiempos de **grandes dificultades económicas**, y ha sido necesario **multiplicar nuestro esfuerzo** y dedicación, hemos conseguido **mantener y mejorar nuestros servicios** para los enfermos y sus familias.

Esta Memoria sirve para **dar cuenta** cada año de las actividades realizadas y del **trabajo hecho durante el año 2023** en el que se han desarrollado varios proyectos y se han conseguido otros de gran relevancia para atender a nuestros enfermos.

El eje de nuestra Asociación es el cuidado de nuestros enfermos de Alzheimer y de sus familiares, siendo **la atención y el apoyo a los familiares cuidadores** un objetivo para nosotros. Como sabemos todos los que hemos padecido en nuestras familias la enfermedad de Alzheimer, esta afecta con gran crudeza a todos los miembros de la familia, desgastándonos a nivel físico, psíquico y emocional. Por ello ofrecemos formación y apoyo al cuidador familiar, bajo la premisa de cuidador bien formado, bien cuidará al enfermo.

Tengo que hacer **una mención a todos los voluntarios** que ofrecen su trabajo gratuitamente y sin esperar recompensa alguna, regalando lo más valioso que tiene cualquier persona que es su tiempo.

Así como hacer **mención especial a todos los socios**, los cuales son pilar fundamental sobre el que se sustenta la Asociación Amigos de Alzheimer y otras

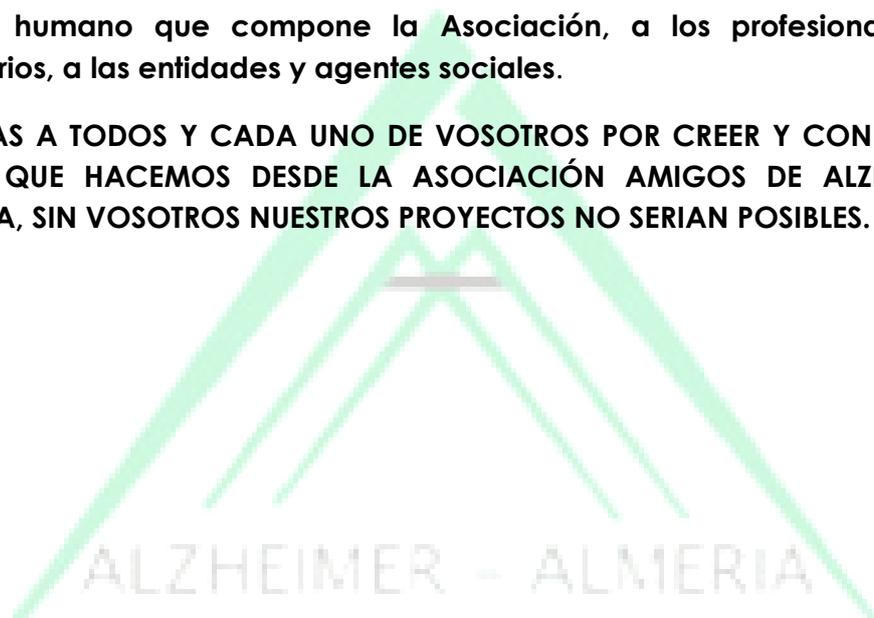
Demencias de Almería, dada la importancia de su colaboración con la aportación de sus cuotas, suponiendo esto una gran ayuda para la Asociación

Han sido numerosas las actividades que hemos llevado a cabo y aunque los tiempos que corren son de **gran dificultad económica**, esto no nos desanima, si no que **nos da fortaleza para seguir luchando** para conseguir todos los objetivos propuestos.

Durante este año de duro e intenso esfuerzo, nos queda **la recompensa del trabajo bien hecho**, y esto **no hubiese sido posible sin la ayuda, la colaboración, la generosidad y la gran implicación de todas las personas que componen el magnífico equipo humano de esta la Asociación.**

Es por ello que **cada uno de nuestros logros son vuestros**, de todos cuantos colaboran con la Asociación, siendo necesario **el reconocimiento a todo el equipo humano que compone la Asociación, a los profesionales, a los voluntarios, a las entidades y agentes sociales.**

GRACIAS A TODOS Y CADA UNO DE VOSOTROS POR CREER Y CONFIAR EN LA LABOR QUE HACEMOS DESDE LA ASOCIACIÓN AMIGOS DE ALZHEIMER DE ALMERIA, SIN VOSOTROS NUESTROS PROYECTOS NO SERIAN POSIBLES.



Antonio López Puertas

Presidente de Asociación Amigos de Alzheimer y otras Demencias de Almería.

1. DATOS DE LA ENTIDAD.

Denominación:

ASOCIACION AMIGOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS DE ALMERIA

Domicilio social:

Carretera del Mamí S/N 04120 La Cañada de San Urbano-Almería

CIF: G 04180386

Teléfono: 950 29 26 69

Correo electrónico: alzheimeralmeria@msn.com

WEB: www.alzheimeralmeria.org

REGISTROS:

Inscripción en los registros de Entidades:

- Inscripción el 27 de abril de 1992 en el **Registro Provincial de Asociaciones** de la Delegación de Justicia y Administración Pública de la Junta de Andalucía, con el **nº 1286 de la Sección Primera**.
- Inscripción el 24 de marzo de 1994 en el **Registro de Asociaciones de Ayuda Mutua** de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía, con el **nº 288/94**.
- Inscripción el 7 de marzo de 1994 en el **Registro de Entidades de Servicios Sociales** del Instituto Andaluz de Servicios Sociales de la Junta de Andalucía con el **nº 1839**.
- Inscripción el 10 de diciembre de 2007 en el **Registro General de Entidades de Voluntariado** de Andalucía, con el **nº 320**.
- Inscripción el 17 de febrero de 2004 en el **Registro Municipal de Entidades Ciudadanas** del Excmo. Ayto. de Almería en el Área de Participación Ciudadana, con el **nº 560**.
- Declaración de **Utilidad Pública** el 2 de abril de 2004 por la Subsecretaría del Ministerio del Interior.

QUIENES SOMOS.

“**Asociación Amigos del Alzheimer y otras Demencias de Almería**” somos una **asociación sin ánimo de lucro** que nace en 1992, formada por familiares de enfermos de Alzheimer u Otras Demencias, así como por colaboradores profesionales especializados en la atención y el tratamiento al enfermo de Alzheimer y por voluntarios.

NUESTRA MISIÓN

Nuestra misión fundamental es mejorar la calidad de vida de las personas con Alzheimer u Otras Demencias, así como de sus familiares y cuidadores, proporcionando recursos y servicios que respondan a las necesidades de esta problemática.

Nos sentimos responsables de **sensibilizar, normalizar y acercar a la sociedad aspectos asociados este problema** a la enfermedad del Alzheimer u Otras Demencias.

Nuestro **objetivo principal es la lucha por fomentar la calidad de vida de las personas aquejadas** por el proceso de la enfermedad de Alzheimer u Otras Demencias en cualquiera de los diferentes estadios de la enfermedad, mediante **una atención integral personalizada y de calidad**.

Por ello, tratamos de **salvaguardar los valores esenciales** para que los enfermos **mantengan una vida agradable, cómoda y digna** durante el desarrollo de la enfermedad.

Intentamos **transmitir a los enfermos seguridad y estima**, respeto por sus valores y por sus diferentes identidades.

Nuestra labor se basa en los valores del ser humano, trabajando desde **el cariño, el respeto, la comprensión**.

Nuestro trabajo es un reto de superación diaria y adaptándonos a las situaciones presente y futuras.

Lo mejor **el gran compromiso, el alto grado de implicación y la visión compartida** en este proyecto solidario, **por todos cuantos formamos esta Asociación**.

NUESTRA VISIÓN

Ser referente en la provincia de Almería como Asociación que **da cobertura a los afectados por la enfermedad del Alzheimer y Otras Demencias** y sus familias y cuidadores, manteniendo una excelente calidad en el servicio, una **atención personalizada** e impulsando **el crecimiento y mejora de los servicios** de la misma.

NUESTROS OBJETIVOS

Nuestros objetivos permanentes y específicos son:

- Prestar asistencia psicológica, atención y apoyo moral a los familiares de los afectados por la enfermedad de Alzheimer u Otras Demencias.
- Asesorar a los familiares de las personas enfermas de Alzheimer sobre cuestiones legales, sociales y económicas.
- Facilitar, mejorar y controlar la asistencia a los enfermos y familiares de enfermos, con el fin de mejorar su calidad de vida al máximo.
- Promocionar y difundir en los medios de comunicación todo lo que haga referencia a la prevención, diagnóstico y tratamientos adecuados y novedosos de la enfermedad, con el fin de proporcionar una asistencia correcta para los enfermos y sus familiares.
- Estimular los estudios e investigaciones sobre la incidencia, evolución terapéutica y posible etiología de la enfermedad.
- Mantener los contactos con entidades y asociaciones dedicadas al estudio de la enfermedad de Alzheimer, dentro del ámbito nacional o internacional, con el propósito de estar al día en los avances científicos que se producen en el marco de esta enfermedad, y así poder informar a los familiares de los afectados.
- Instar a los diversos estamentos públicos a prestar una mayor atención a los enfermos de Alzheimer y Otras Demencias, a sus cuidadores y familiares.
- Promoción del Voluntariado, dedicando parte de nuestros recursos a la incorporación seguimiento y apoyo a los voluntarios.

NUESTROS VALORES

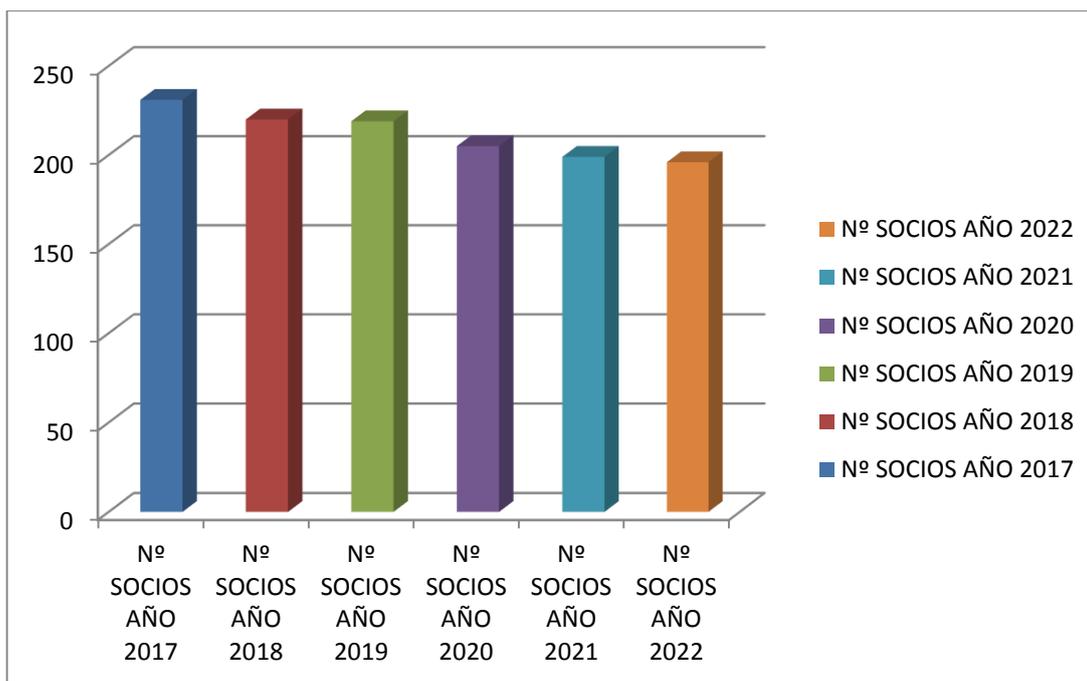
- Cariño
- Compromiso
- Respeto
- Solidaridad
- Generosidad
- Constancia
- Afán de superación
- Responsabilidad
- Profesionalidad
- Libertad
- Transparencia
- Fidelidad
- Equidad

2. NÚMERO DE SOCIOS/AS.

La **Asociación Amigos de Alzheimer y otras Demencias de Almería** cuenta en la actualidad **con 196 socios / as** que colaboran de diversas maneras con la entidad, bien brindando parte de su tiempo en labores de gestión, administrativas, bien aportando parte de su tiempo en organizar actividades del centro, o en cualquiera oportunidad que se presente a favor de la Asociación.

Así como **es fundamental para la Asociación su inestimable colaboración** con la aportación de sus cuotas.





3. NÚMERO DE BENEFICIARIOS.

Durante el año 2023 aproximadamente **700 personas** se han beneficiado de la información solicitada, reuniones y jornadas, actividades, talleres, terapias y grupos de autoayuda organizados por el Centro, tanto de manera directa como indirecta.

ALZHEIMER - ALMERÍA

4. CLASES Y GRADO DE ATENCIÓN.

Los usuarios que acuden a la **Asociación Amigos de Alzheimer y otras Demencias de Almería**, pertenecen a los siguientes colectivos:

- Agentes sociales que por su implicación en este sector demandan los servicios requeridos.
- Familiares y/o cuidadores.
- Enfermos /as de Alzheimer.

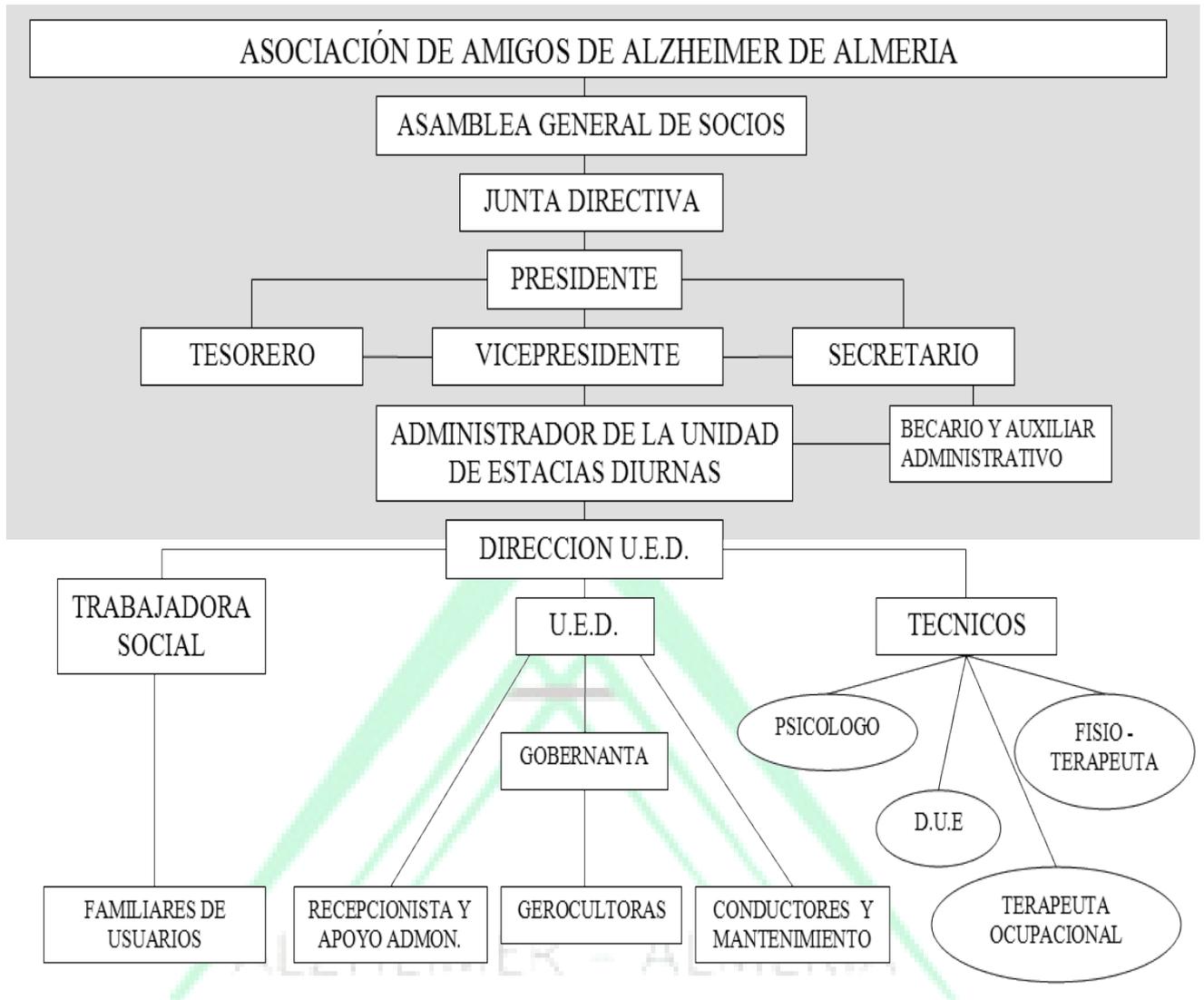
Dada la peculiaridad de la Enfermedad de Alzheimer, la población afectada no sólo se restringe a personas mayores de 65 años, sino que, por el contrario el número de casos de personas menores de 65 años va en aumento.

La atención se dispensa es personalizada en función de las necesidades de cada usuario, así como de su demanda: información, atención social, apoyo psicológico, intervención terapéutica, préstamo de utensilios y bibliografía, etc.

5. COMPOSICIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA.

| | |
|------------------------|--|
| Presidente: | D. Antonio López Puertas |
| Vicepresidenta: | Dña. Esther Fernández Granero |
| Secretaria: | Dña. Isabel Yebra Valverde |
| Tesorera: | Dña. Carmen Becerra Salcedo |
| Vocales: | D. Lucas Román Torres D. Evaristo Martínez Salas Dña. M^º Amparo Gallardo López |

7. MEDIOS HUMANOS: Profesionales, Voluntarios y Estudiantes.



8. CURSOS PRÁCTICAS Y TALLERES DE EMPLEO.

La **Asociación Amigos de Alzheimer y otras Demencias de Almería** presta sus servicios a todas aquellas personas que están interesadas en el ámbito de la enfermedad de Alzheimer a través de profesionales, voluntarios, miembros de la asociación y estudiantes en prácticas.

La Asociación **ofrece** a los enfermos de Alzheimer y Otras Demencias, como a sus familiares una serie de **servicios** enfocados a una **asistencia de calidad**, dando respuesta a las necesidades que este colectivo tiene.

Los profesionales que actualmente prestan sus servicios en la Asociación, están **especializados** en el sector de **personas mayores** y **con algún tipo de dependencia**, como puede ser el caso del Alzheimer y otras demencias, desempeñando las funciones propias de su formación.

| PROFESIONALES | Nº |
|-------------------------|-----------|
| Administradora | 1 |
| Directora | 1 |
| Psicóloga | 1 |
| Gobernanta | 1 |
| DUE | 1 |
| Fisioterapeuta | 1 |
| Terapeuta ocupacional | 2 |
| Trabajadora social | 1 |
| Auxiliar administrativo | 1 |
| Gerocultor | 10 |
| Conductor | 4 |
| TOTAL | 24 |

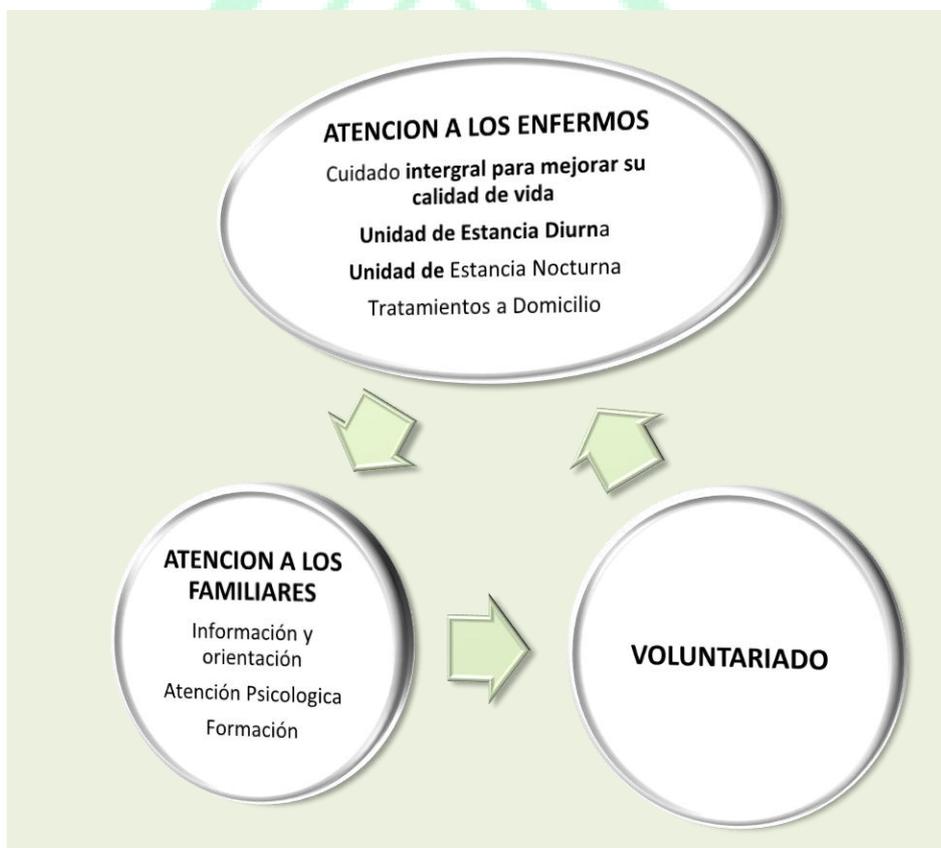
La Asociación cuenta con el **incalculable valor humano de un grupo de colaboradores desinteresados**, un total de **34 voluntarios** que ofrecen sus servicios en diferentes lugares dentro de la Asociación. No hay que olvidar que en la Asociación mantiene como un **valor esencial el espíritu del voluntariado**

Hemos tenido **estudiantes en prácticas** de diferentes entidades, de los cuales nos hemos beneficiado de una ayuda mutua.

| CURSOS, PRÁCTICAS Y TALLERES DE EMPLEO | Nº ALUMNOS |
|--|------------|
| Universidad Almería – Practicas de Enfermería | 4 |
| Universidad de Almería – Practicas de Fisioterapia | 6 |
| Universidad de Almería – Practicas de Psicología | 6 |
| IES Mª Inmaculada | 1 |
| IES Alhadra | 6 |

Las actividades que programa o aquellas en las que participa **AFA Almería**, se basan en tres pilares fundamentales:

- Dar respuesta** a las demandas de sus socios.
- Ser la referencia** para la enfermedad de Alzheimer en la Provincia de Almería.
- Concienciar** a la sociedad almeriense de la situación y necesidades de los enfermos de Alzheimer y sus familias.
- Trasmitir** a las Administraciones los problemas, necesidades y proyectos que tengan como finalidad mejorar todo el entorno de nuestro colectivo.



9. RESUMEN ACTIVIDADES AFA ALMERÍA

Este año no se ha realizado ningún Curso, en colaboración con el Servicio Andaluz de Empleo y el Fondo Social Europeo.

Se mantienen actividades programadas en años anteriores:

- **Grupos de Ayuda Mutua (GAM)**, excursiones para usuarios, talleres multidisciplinares para usuarios externos, Taller de jardinería, etc.
- En el mes de septiembre se realizan las distintas actividades para la celebración del **día Mundial del Alzheimer**.
- Se continúan recibiendo **visitas** en el Complejo, entre otras, la de diversos Institutos de Enseñanza Secundaria y de FPO de la capital y provincia.
- Se mantiene el convenio de **colaboración para proyectos y prácticas** con la Universidad de Almería (**UAL**) (enfermería, psicología y fisioterapia).
- Se firman diferentes convenios de **colaboración para prácticas** con diversas entidades.
- Se **mantienen reuniones** con diferentes Consejerías de Igualdad, Salud y Políticas Sociales y otras.

A continuación, se exponen de forma cronológica y ampliada algunas de estas actividades.

ENERO

05 de enero: Celebración del Día de Reyes en la UED con Desayuno, Roscón de Reyes.

Celebración de la fiesta del amigo invisible, con animación y posterior reparto de regalos entre los usuarios



FEBRERO

24 de febrero: Celebración de la fiesta de Carnaval en nuestra Unidad de Estancia Diurna con nuestros usuarios, personal y familiares. Disfrazados de arlequines amenizando la fiesta con un desayuno especial y baile.



27 de febrero: Celebración del Día de Andalucía en nuestra Unidad de Estancia Diurna para nuestros usuarios con un "Desayuno Andaluz" compuesto de una tostada con tomate y aceite y zumos.



ABRIL

5 de abril: Celebración en la unidad de Estancia Diurna de la Semana Santa, con un desayuno con los dulces típicos de ésta (roscos, pestiños...) gracias a la aportación de los familiares de nuestros usuarios.

Se ameniza la fiesta con un baile después de dicho desayuno.



MAYO

5 de mayo: Visita a la Unidad de Estancia Diurna del Delegado de Igualdad, Francisco Bellido.



6 de mayo: Celebración de la Cruz de Mayo en la Unidad de Estancia Diurna para nuestros usuarios, personal y familiares, amenizándolo con un baile.



JUNIO:

2 de junio: Visita al Vivero "Viverum" con acompañamiento de un pequeño aperitivo.



20 de junio: "II Jornadas divulgativas sobre la investigación en enfermedades neurodegenerativas y banco de cerebros" celebradas en el Hospital Universitario Torrecárdenas.



16 y 22 de junio: Salida a la Casa del Cine con temática "Indiana Jones"



JULIO:

ALZHEIMER - ALMERÍA

14 de julio: Celebración del Día de San Fermín con degustación de brochetas de frutas realizadas por los propios usuarios y amenizamos el festejo con baile



AGOSTO:

11 de agosto: fiesta del agua y limonada. Se llevan a cabo actividades con agua y degustación de limonada para sobrellevar las altas temperaturas.



SEPTIEMBRE

19 de septiembre: Conferencia-Coloquio a cargo de Don Eugenio Peralta Toscano (abogado) "Herencia e Incapacidad Legal en España" en ADAMA



20 de septiembre: Conferencia-Coloquio a cargo de Don Humberto Kessel Sardiñas (geriatra) "Cuidados y atención al enfermo de Alzheimer"



21 de septiembre: Celebración del Día Mundial del Alzheimer, en el cual se realizan las siguientes actividades:

- Instalación de mesas de cuestación en la Plaza del Educador.
- Atención a los medios de comunicación en la mesa de cuestación situada en la Plaza del Educador.
- Lectura de manifiesto por D. Antonio López Puertas, presidente de la Asociación.
- Apoyo de las Instituciones
 - Doña Paola Laynez, Concejala de Familia y Participación Ciudadana del ayuntamiento de Almería
 - Don Ángel Escobar Céspedes, Diputado
 - Doña María Teresa Sánchez Gembero, Enfermera referente de Participación Ciudadana y escuela de Pacientes del Hospital Universitario Torrecárdenas



ALZHEIMER = ALMERIA

- Representación teatral "El enfermo imaginario" en Teatro Apolo



22 de septiembre: Jornadas de puertas abiertas en la Unidad de Estancia Diurna "José Bueno" con chocolatada y terapia canina para los usuarios.

Nos visita Adriana Valverde en nuestras Jornadas de Puertas Abiertas



OCTUBRE

9 de octubre: Salida al Parque Andarax



ALMERIA

11 de octubre: Celebración llegada del otoño con degustación de boniatos asados



DICIEMBRE

1 de diciembre: Asistencia a la II Gala de la Discapacidad a las 18 horas en el Auditorio Maestro Padilla.

12 de diciembre: Salida para visitar el Portal de Belén del Castillo de Santa Ana (Roquetas de Mar)



23 de diciembre: Visita al Pabellón de la Historia Natural de la UAL



27 de diciembre: Homenaje al Dr. Maturana, referenciando nuestra sala multisensorial con su nombre



31 de diciembre: Organización para todos los usuarios de la UED y personal del centro de FIESTA DE DESPEDIDA DEL AÑO 2023. Todas las Actividades que realizaron los usuarios de UED este día fueron amenizadas con Villancicos.



10. RESUMEN ACTIVIDADES DE LA JUNTA DIRECTIVA.

MARZO

7 de marzo: Recogida de Premio "EQUIPO SOLIDARIO" de Cajamar en la que se nos obsequia con una subvención para llevar a cabo el proyecto del "Jardín del Abuelo".



MAYO

-Reunión con el Diputado D. Ángel Escobar para presentar a nuestra nueva Junta Directiva.

JUNIO

16 junio: Firma del Convenio con Fundación Ibercaja en nuestra sede



20 de junio: "II Jornadas divulgativas sobre la investigación en enfermedades neurodegenerativas y banco de cerebros" celebradas en el Hospital Universitario Torrecárdenas.

22 y 26 junio. Reunión Junta Directiva.

JULIO

10 julio: Reunión con Paola Laynez, presentación de la nueva Junta Directiva y se tratan temas para la celebración del Día Mundial del Alzheimer

SEPTIEMBRE

19 de septiembre: Conferencia-Coloquio a cargo de Don Eugenio Peralta Toscano (abogado) "Herencia e Incapacidad Legal en España" en ADAMA

20 de septiembre: Conferencia-Coloquio a cargo de Don Humberto Kessel Sardiñas (geriatra) "Cuidados y atención al enfermo de Alzheimer"

21 de septiembre: Celebración del Día Mundial del Alzheimer. Jornadas puertas abierta U.E.D. " José Bueno".

OCTUBRE

23 de octubre: Presentación UNIPROSAL

-Reunión Escuela de Pacientes HUT (Hospital Universitario Torrecárdenas)

NOVIEMBRE

11 noviembre: Acto celebrado por la AFA de Huércal-Overa

22 noviembre: Asistencia a la Comisión de Participación Ciudadana HUT

29 noviembre: Asistencia a la Conferencia del Dr. Donetti en el Colegio Oficial de Médicos de Almería

30 noviembre: Asistencia al Consejo Provincial de Familia celebrado en el Patio de Diputación de Almería

DICIEMBRE

3 de diciembre: Asistencia a la Gala de Discapacidad en el Auditorio Maestro Padilla

11. SUBVENCIONES Y AYUDAS.

Se han solicitado diversas ayudas, materializadas en forma de subvenciones, a la vez que se han puesto en marcha diversos convenios de colaboración, con los que se refuerza la programación de la Asociación y se crean nuevos recursos para los usuarios.

| ENTIDAD | PROYECTO |
|---|---|
| CAJAMAR "EQUIPO SOLIDARIO" | "El Jardín del Abuelo" |
| CAJAMAR | V Jornadas de formación a familiares de enfermos de Alzheimer |
| IBERCAJA | Logopeda para estimulación de la comunicación y el lenguaje en enfermos de Alzheimer |
| AYUNTAMIENTO DE ALMERÍA | Fisioterapia individual para Enfermos de Alzheimer |
| DIPUTACIÓN DE ALMERIA | -Mantenimiento y ampliación de Web y Redes Sociales -Campaña de sensibilización del voluntariado sobre la enfermedad de Alzheimer |
| CONFEEFA | -Programa de Atención Integral para personas de Alzheimer en fase avanzada. -Sensibilización y Voluntariado -Programa de Estimulación Cognitiva a través de TIC |
| IGUALDAD | -Sensibilización del Voluntariado sobre de la enfermedad de Alzheimer -Mantenimiento SEDE -Terapia Asistida con Perros para enfermos de Alzheimer y otras demencias |

RECURSOS PROPIOS

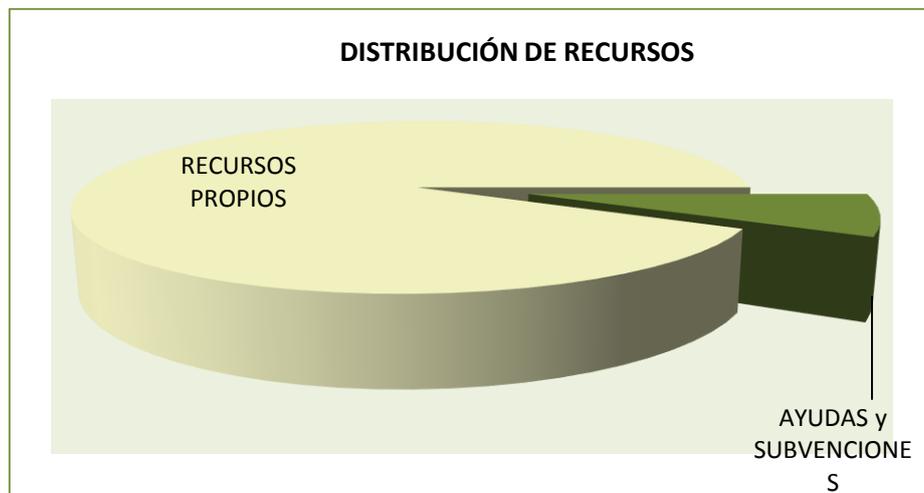
UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA ASSDA Concertada con la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales

Cuotas de Usuarios que hacen uso de programas, talleres y recursos de la Asociación

Donativos

Actividades Benéficas: Teatros, Cuestación del Día Mundial de Alzheimer, Venta de Lotería...

La distribución porcentual de los recursos de la Asociación Amigos del Alzheimer de Almería se puede observar en el siguiente gráfico:



En el siguiente gráfico se puede ver que se han solicitado un gran número de subvenciones que no fueron concedidas; aunque hemos superado este año las subvenciones concedidas con respecto al año anterior.



La Asociación es un centro integrado de servicios que comprende:

- **Servicio de Estancia Diurna.** Concertando con la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, 52 plazas. Además, cuenta con otras 13 plazas privadas gestionadas directamente por nuestra entidad.
- **Unidad de memoria.**
- **Aula formativa.**
- **Talleres.**
- **Atención Psico-familiar.**
- **Atención socio-familiar.**
- **Enfermería.**
- **Gestión de Recursos.**
- **Servicio de Podología.**



Vistas del Centro "José Bueno".

Los objetivos que se quieren conseguir se enfocan en diferentes ámbitos:

a) Dirigidos a la atención del enfermo/a:

- **Ofrecer actividades** para maximizar las aptitudes vitales y las capacidades intelectuales residuales del enfermo.
- **Fomentar** un marco para **la autoestima**, en el que los enfermos puedan restablecerla y mantenerla gracias a un medio protegido y acogedor.

- **Mejora de la calidad de vida** del enfermo en cualquiera del estadio en que se encuentre.
- **Conservar** el máximo tiempo el mantenimiento de las **actividades básicas** de la vida diaria, favoreciendo su independencia.
- **Favorecer la permanencia en el entorno familiar** evitando la institucionalización.

b) Dirigidos a la atención del familiar:

- **Aliviar la sobrecarga familiar** para favorecer su salud, trabajo y calidad de vida.
- **Evitar el aislamiento** social de los cuidadores.
- **Reuniones de G.A.M.**, como medio de interacción con otros familiares con aspectos comunes a compartir.
- **Atención psico-social** para garantizar el cuidado al familiar y al enfermo.
- **Proporcionar información** y entrenamiento en los distintos aspectos del cuidado del paciente en el domicilio. Para alcanzar este objetivo se impartirán diversos cursos y talleres de formación.

c) Dirigidos a la sociedad:

- **Evitar o retrasar ingresos** no deseados del enfermo en residencias u hospitales, manteniéndolos así integrados en su medio cotidiano de vida.
- Proporcionar un marco de **formación para profesionales** y estimular la **investigación** y los estudios sobre la incidencia, evolución terapéutica y posible etiología de la enfermedad.
- Ser un **medio** para la **participación comunitaria** a través del voluntariado.
- **Difundir en los medios de comunicación social**, todo lo referente al posible diagnóstico de EA y la terapia y prevención de la misma, al objeto de facilitar una asistencia adecuada.

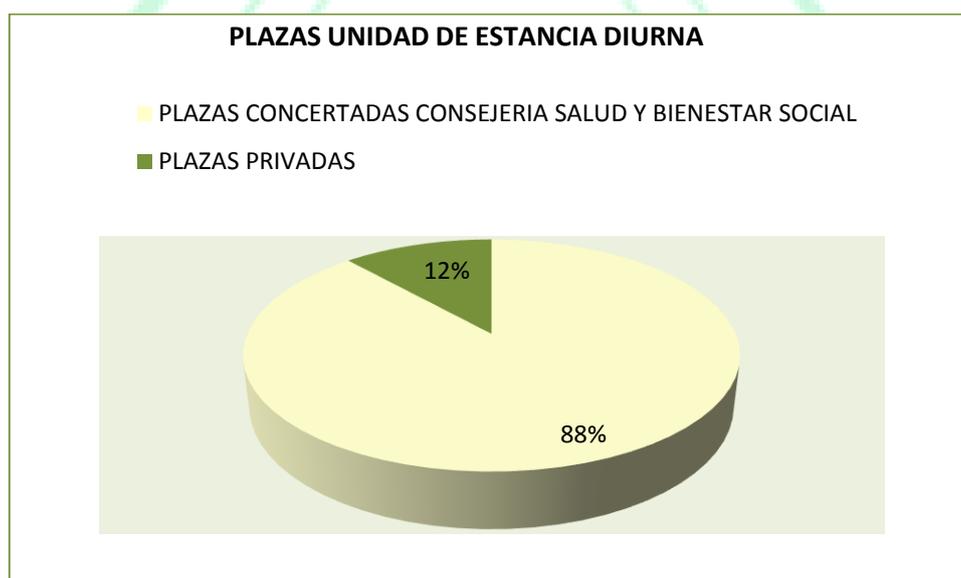
12.1 Unidad de Estancia Diurna.

El centro "José Bueno" presta **atención integral y especializada** durante parte del día a enfermos de Alzheimer o demencia afín. La Unidad tiene unas instalaciones que permiten que el centro **ofrezca un servicio altamente beneficioso para el enfermo** por su carácter rehabilitador y **para el cuidador**, puesto que ven reducidos sus niveles de sobrecarga a un estado relativo de mejoría.



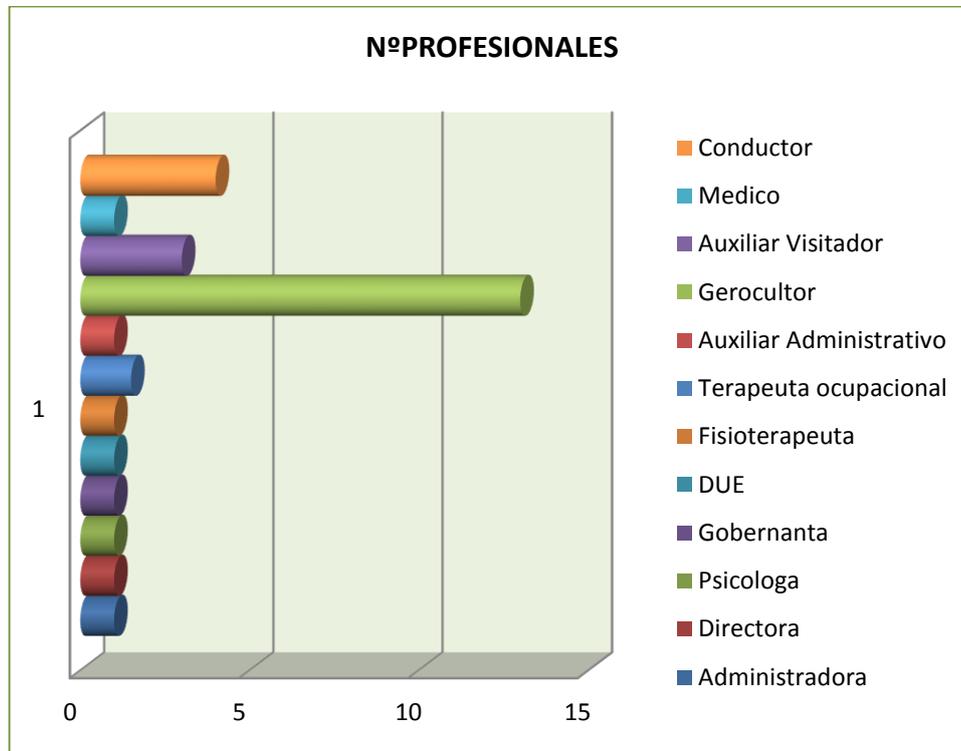
Concertando con la Consejería de Salud y Bienestar Social, 52 plazas. Además, cuenta con otras 13 plazas privadas gestionadas directamente por nuestra entidad.

De estas plazas en la actualidad, contamos con 40 de plaza concertada y 10 de plaza privada.



Sobre la base de una atención integral, el trabajo se organiza en torno a las rehabilitaciones y estimulaciones tanto físicas como cognitivas, así como

potenciar las relaciones sociales, con un equipo interdisciplinar de fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, due, médico, psicóloga, trabajadora social, gerocultoras, etc.



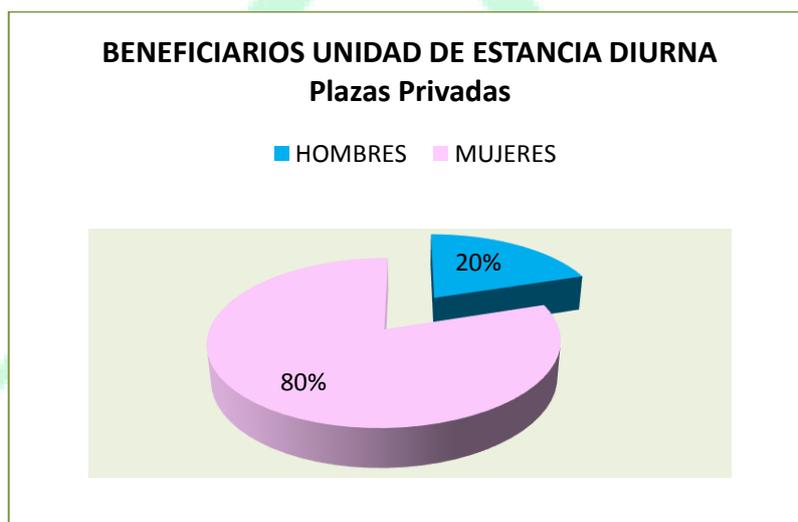
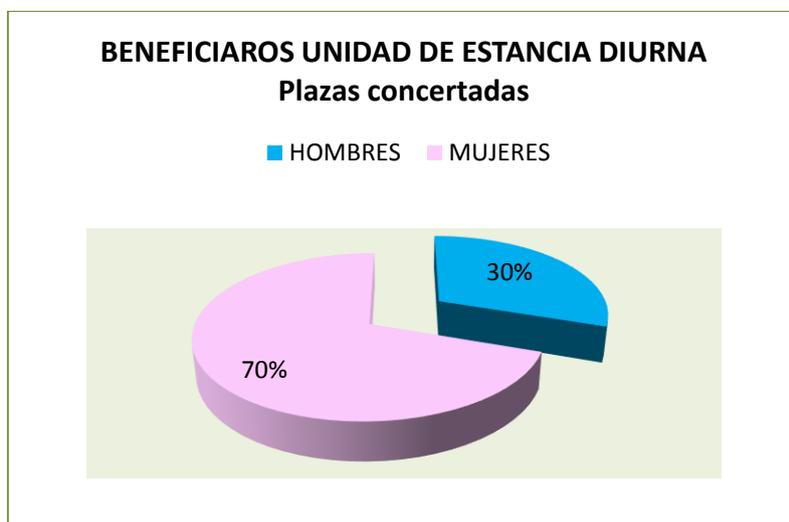
Objetivos.

- Ralentizar el desarrollo de la enfermedad.
- Sociabilizar al enfermo el mayor tiempo posible.
- Ser un apoyo y descanso para el cuidador.

Actividades

- Talleres terapéuticos.
- Talleres psicológicos.
- Fisioterapia.
- Médico/Enfermería.
- Actividades lúdicas/Excursiones.
- Transporte.
- Podología
- SIVA

Beneficiarios: El número de beneficiarios de la UED con plaza concertada ha sido de 38 usuarios y el número de beneficiarios de la UED con plaza privada ha sido de 5 usuarios.



12.2 Unidad de Memoria.

De forma alternativa al trabajo en el Servicio de Estancia Diurna, un proyecto compatible es el trabajo diario con enfermos jóvenes o personas que tienen algún deterioro cognitivo educando con ellos **el entrenamiento de la memoria**, mediante **la orientación al usuario en el espacio y en el tiempo** en el que se desenvuelve y **estimulando el conocimiento y recuerdo** de su identidad

biográfica, además del **trabajo sobre las alteraciones del lenguaje**, refuerzo de la capacidad de razonamiento lógico y abstracto, etc.

Está pensado para fase inicial de la enfermedad o bien estadios leves o moderados

Objetivos

- Trabajar las funciones cognitivas y áreas funcionales para mantener.
- Aumentar la motivación y rendimiento en tareas focalizadas.
- Disminuir el nivel de angustia o estrés.

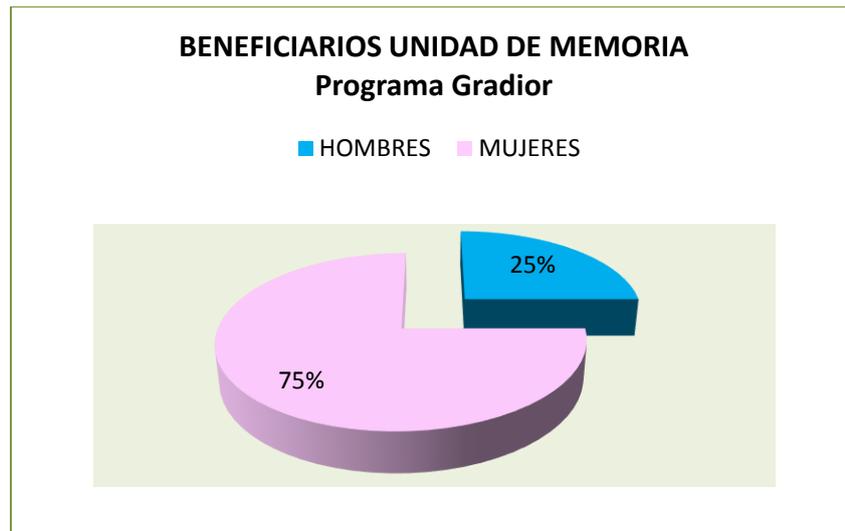
Actividades

- Actividades de estimulación cognitiva.
- Orientación multimodal.
- Socialización grupal.-.,mnb v Políticas Sociales, permite la realización de un **programa de entrenamiento, mantenimiento y recuperación de las funciones cognitivas superiores**. Dirigido a personas con la Enfermedad de Alzheimer y otras demencias en estadio leve o moderado, el programa está diseñado en diferentes pruebas que trabajan la atención, la percepción, la memoria, el cálculo y orientación, donde el usuario interactúa con una pantalla táctil y sigue una serie de instrucciones visuales y sonoras hasta completar cada una de las tareas cognitivas propuestas.

Beneficiarios: Los beneficiarios de la Unidad de Memoria (Grador) han sido 40 usuarios.



Programa Grador



12.3 Aula Formativa.

Se emplea de forma interna para formación continua de los trabajadores o externa dirigidos a familiares, socios voluntarios o cursos de formación profesional.

El aspecto formativo es fundamental para el abordaje de la enfermedad. Esta entidad ha querido incluir un área formativa para proporcionar un marco ideal de atención a la enfermedad desde un punto de vista educacional. Estas actividades se dirigen tanto a cuidadores y profesionales, como a desempleados y estudiantes.

Objetivos

- Para trabajadores es fundamental la formación para mejorar la atención a nuestros usuarios.
- Para familiares es importante la formación sobre la enfermedad para afrontar las diferentes etapas desde la información/compresión.
- Para los cursos de FPO, supone la ventaja para los impartidos de poner juntos la teoría y prácticas, para la asociación a través de las prácticas es una cantera de futuros trabajadores.

Actividades

Las actividades que se programan en el aula formativa están avaladas por la homologación del Centro por parte de la Delegación de la Consejería de Educación de la Junta de Andalucía, para impartir los cursos de formación profesional ocupacional "Celador Sanitario" y "Atención a enfermos con enfermedad de Alzheimer" " Auxiliar de enfermería en Geriatría", " Auxiliar de Enfermería en Rehabilitación", " Cuidado en el entorno familiar de personas en situación de dependencia", "Atención Socio-sanitaria en personas dependientes en Instituciones Sociales".

Los cursos para familiares se combinan con momentos de ocio (café, coloquios...) para aliviar la sobrecarga de estos.

12.4 Talleres.

La sede de la Asociación "**Amigos de Alzheimer de Almería**" se ubica dentro del mismo Complejo Alzheimer. Dirige sus actuaciones a la gestión y administración del centro, así como presta cobertura a todos los usuarios, que, no habiendo concertado plaza en la Unidad, necesiten de los servicios de la Entidad. Especialmente trata con los enfermos en estadios iniciales mediante tratamientos terapéuticos que se vienen dando en la asociación, realizando diferentes talleres "multidisciplinares" como pueden ser psico-estimulación cognitiva, terapia ocupacional, fisioterapia, etc....

En la actualidad, la entidad coordina los siguientes talleres:

PSICO-ESTIMULACIÓN COGNITIVA:

Se recogen distintas **técnicas y recursos** para **estimular las funciones intelectivas del enfermo/a** según las capacidades que aún mantiene, a través del entrenamiento y la ejercitación.

Al igual que para la Unidad, se trabajan talleres de psico-estimulación para los EA desde la Asociación.

Talleres

Se llevan a cabo talleres dos veces a la semana, lunes y jueves de 11:00 a 12:30. De estos talleres se han beneficiado un total de 1 usuario.

Objetivos

- o Mejora en las conductas sociales y personales.

- Interacción entre los componentes del taller.
- Mantenimiento de las funciones cognitivas.
- Mejora de la calidad de vida.

Actividades

- Estimulación cognitiva.
- Razonamiento verbal y numérico.

Beneficiarios: De todos estos talleres se han beneficiado un total de 1 usuario.



TERAPIA OCUPACIONAL

Basada en la realización de actividades propositivas e intencionadas, adaptadas siempre a la capacidad del usuario, cuyo **objetivo** final es **promover el mantenimiento de la autonomía del enfermo**, mantenimiento de las Actividades Básicas de la Vida Diaria, trabajando para ello aspectos cognitivos, físicos y sociales.

Objetivo

- Trabajar la orientación espacio temporal.
- Aumentar la autoestima.
- Fomentar las relaciones con el resto del grupo.

- Mantener y/o mejorar las capacidades motrices.
- Reminiscencia.
- Expresividad.
- Jornadas amenas y divertidas

Actividades

- Taller de baile.
- Ludoterapia.
- Motricidad fina.
- Psicomotricidad.
- Laborterapia.
- Taller de jardinería.



Talleres de laborterapia





Detalles de trabajos de laborterapia.

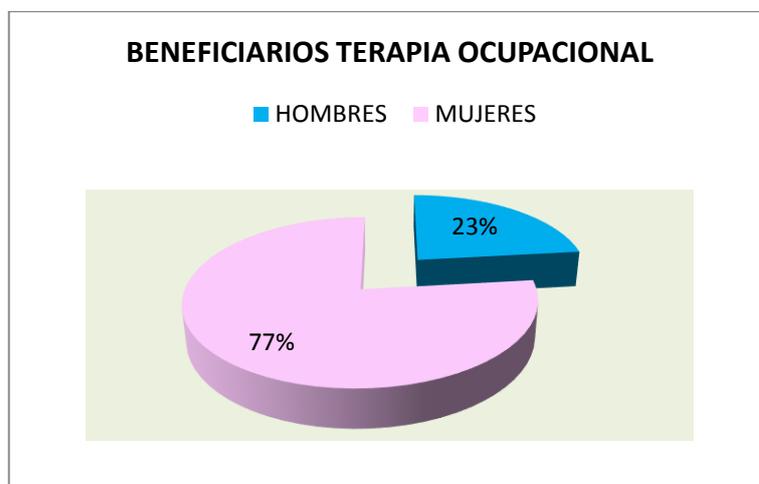


Taller de Jardinería



Beneficiarios: Los beneficiarios del servicio Terapia Ocupacional han sido 43 usuarios.

ALZHEIMER - ALMERIA



FISIOTERAPIA

El objetivo es crear un espacio lúdico y de actividad física a los enfermos. Se realizan ejercicios de psicomotricidad y geronto-gimnasia, los cuales, mediante una atención personalizada, contribuyen al **objetivo de mantener la funcionalidad a nivel motor**, facilitando la movilidad del enfermo. Asimismo, el ejercicio físico también ayuda a mantener las funciones cognitivas.

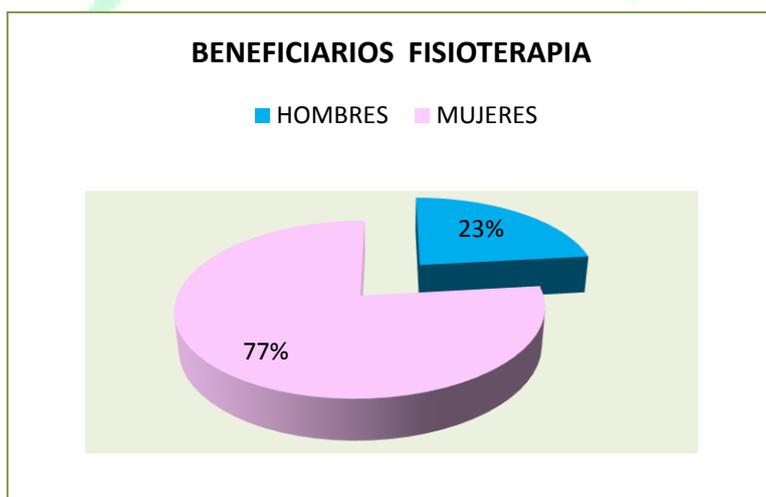
Objetivos

- Mantener el mayor tiempo el buen estado físico de los pacientes.
- Conservar lo máximo su independencia.
- Favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Actividades

- Geronto-gimnasia.
- Circuito rampa/escaleras.
- Tabla de ejercicios grupales.
- Tratamientos individualizados...

Beneficiarios: Los beneficiarios de Fisioterapia han sido 43 usuarios.





Geronto-gimnasia.



Circuito

Rampa-Escaleras

ALMERIA - ALMERIA

VOLUNTARIADO

Estas **personas realizan una labor impagable** dedicando su tiempo de forma altruista, así como su esfuerzo para colaborar y favorecer a colectivos con necesidades especiales.

Formación de voluntarios (32 personas) y apoyo a los familiares y/o cuidadores de enfermos/as de Alzheimer por parte de dichos voluntarios creando vínculos interpersonales.

Facilita a los cuidadores los recursos necesarios para que puedan seguir ocupándose de sus familiares hasta fases avanzadas de la enfermedad.

Fomenta la sensibilización a la comunidad acerca de la Enfermedad de Alzheimer; aporta elementos básicos de animación y activación; abre un espacio para el grupo de voluntarios a través de la realización de prácticas con formación-supervisión permanente y estimula la prevención y promoción del bienestar psicológico.

Objetivos

- Promoción de la vida asociativa.
- Garantiza el cumplimiento y fines de la asociación.
- Desarrollo personal del voluntariado.

Actividades

- Apoyo en comedores.
- Apoyo en transporte.
- Apoyo en talleres terapéuticos y actividades de la asociación.
- Apoyo en salidas lúdicas o culturales.

ALZHEIMER - ALMERIA

GRUPOS DE AYUDA MUTUA (G.A.M.)

La demanda de prestaciones para familiares de enfermos supera el número de plazas que la Unidad puede abarcar. El trabajo con ellos será continuado, y al igual que para los familiares cuyos enfermos estén ingresados en el Centro, se prestará la misma cobertura. Incluyendo además actuación multidisciplinar.

Se realiza de forma grupal donde todos comparten la misma problemática a través de una intervención psicoterapéutica y conductual cuyo fin es intervenir, prevenir, potenciar el trabajo en equipo y la solidaridad de sus miembros.

Impartidos de forma interdisciplinar.

Asociación Amigos de Alzheimer y otras demencias de Almería

Realizados una vez al mes.

El número de personas que lo compone suele ser alrededor de 13 personas.

Objetivos

- Adquisición de conocimientos sobre la enfermedad que favorezcan la comprensión de esta y supongan una ayuda al cuidador.
- Conseguir mejorar el nivel anímico y psicológico del cuidador.
- Facilitar la comprensión y resolución de conflictos.
- Transmitir al cuidador que su problema no es único, sino compartido.

Actividades

- Formación e información sobre las diferentes fases de la enfermedad.
- Prevención ante los síntomas asociados a la enfermedad y al cuidador.
- Resolución positiva ante los conflictos.
- Momentos lúdicos para fomentar la distracción al cuidador, la cohesión grupal y la creación de vínculos afectivos de ayuda mutua entre cuidadores.

ALZHEIMER - ALMERIA

TALLERES

De 4 horas de duración y siempre de acuerdo con las necesidades de usuarios y familias, supone la asistencia al Centro de 5 días por semana.

Supone un descanso y disfrute de unas horas libres al día para el cuidador.

Para el enfermo supone el aporte de un tratamiento no farmacológico que le ayuda a ralentizar el desarrollo de la enfermedad, así como la continuidad de mantener las relaciones sociales.

Se presta atención individualizada en fisioterapia.

Se llevan a cabo estos talleres por la mañana, todos los días de la semana, de lunes a viernes, de 10:00 a 13:00. De estos talleres se han beneficiado 10 usuarios.

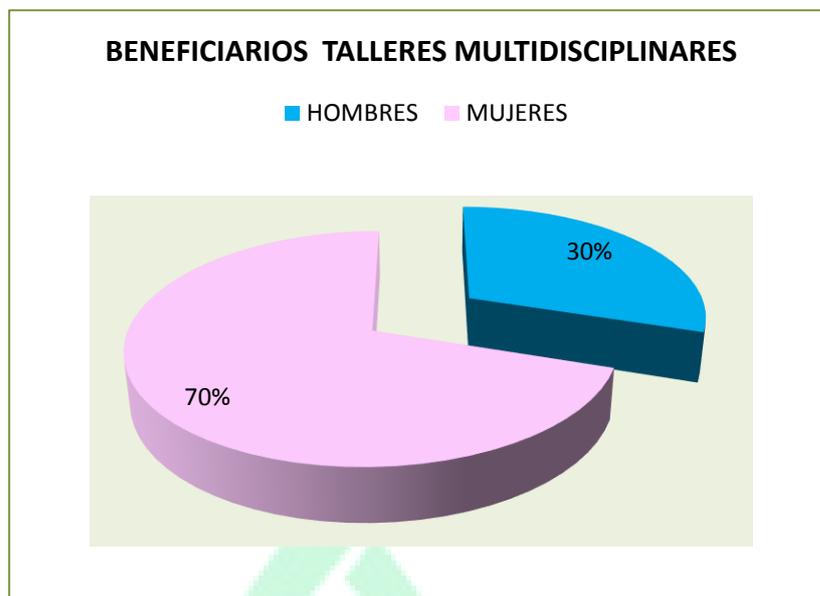
Objetivos

- Para enfermos en primeros estadios.
- Se combina recibir estimulación y mantener al enfermo en su entorno.
- Suponen unas horas de descanso para el cuidador/familiar.

Actividades

- Estimulación cognitiva.
- Taller Terapéutico.
- Fisioterapia.





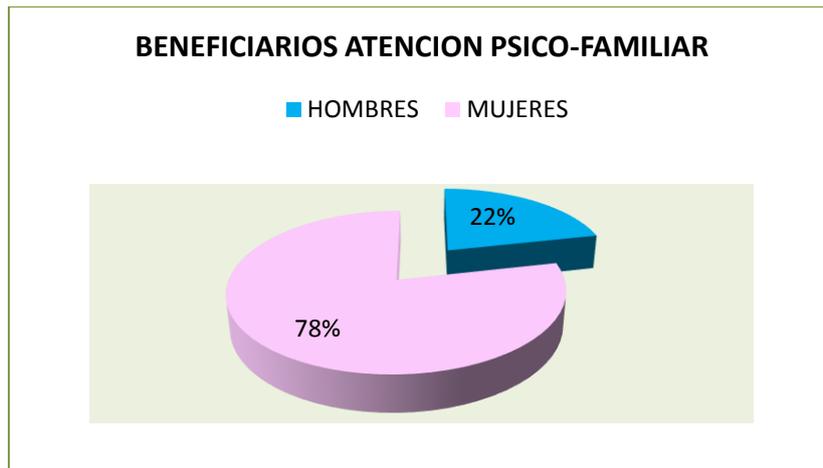
12.5 Atención Psico-Familiar.

El servicio de atención psicológica **engloba un conjunto de actuaciones de carácter individual o familiar con intenciones terapéuticas, descargas emocionales y seguimiento de intervención psicológica.** Organiza y coordina los G.A.M y así como las actividades lúdicas de salidas y excursiones.

Además de esto el profesional realiza otras actuaciones vinculadas al cuidador:

- Valoración neuropsicológica del enfermo.
- Intervención psicológica con las familias.
- Coordinación con las demás actividades de la Unidad.
- Evaluación y seguimientos.
- Información, orientación y asesoramiento.

Beneficiarios: Este servicio ha atendido a 60 familiares a lo largo del año.



12.6 Atención Socio-Familiar.

La sección de trabajo social ha variado desde la puesta en marcha de la ley de dependencia, ya que muchas de las prestaciones son tramitadas a través de las entidades públicas.

Es de vital importancia la captación de recursos que se realiza desde esta área, tanto la presentación de proyectos como el seguimiento y la justificación de estos.

Objetivo

- Informar y asesorar a las familias que lo requiere.
- Solicitar subvenciones y programas como apoyo al mantenimiento de la Asociación.

Actividades

El Trabajador/a Social interviene mediante las siguientes funciones:

- Atención directa.
- Información, orientación y asesoramiento.
- Evaluación y seguimientos.
- Captación de recursos, derivación y coordinación con otros profesionales y recursos propios de la UED así como con otras entidades.
- Elaboración del plan de trabajo mensual y coordinación con las demás actividades de la Unidad.

- o Realización de memorias de actividades programadas.
- o Realización de visitas domiciliarias y visitas a las distintas administraciones y agentes sociales.
- o Gestión de liquidaciones mensuales y control de usuarios.
- o Este servicio ha atendido a 500 familiares y cuidadores.
- o Esta área ha sido tutora de todas las prácticas de FPO.

Beneficiarios: los beneficiarios de Atención Socio –Familiar han sido 500 usuarios.



12.7 Enfermería.

El fin de esta área es mejorar la calidad del servicio de la Unidad de Estancia Diurna y la atención a los usuarios, trabajando para **mejorar la calidad de vida y cuidados del usuario**, así como damos asistencia e información al Cuidador principal y sus familiares.

A través de nuestro servicio de enfermería de nuestra UED hacemos un control del estado de salud de los usuarios y llevamos a cabo la prevención de posibles complicaciones relacionadas con la enfermedad.

Objetivos.

- Valoración integral del usuario que se incorpora a la Unidad de Estancia Diurna.
- Detectar posibles alteraciones en el estado nutricional e informar a la familia de ello.
- Observación a los usuarios para vigilar las alteraciones de su estado físico y mental.
- Registro de cualquier incidencia por usuario.
- Prevención, control y curación de las úlceras por presión.

Actividades.

- Control de menús o dietas adaptado a las necesidades alimenticias y nutrición de los usuarios.
- Control de medicación.
- Control de temperaturas.
- Control de tensión.
- Control de glucemia.
- Control de alteraciones gastrointestinales

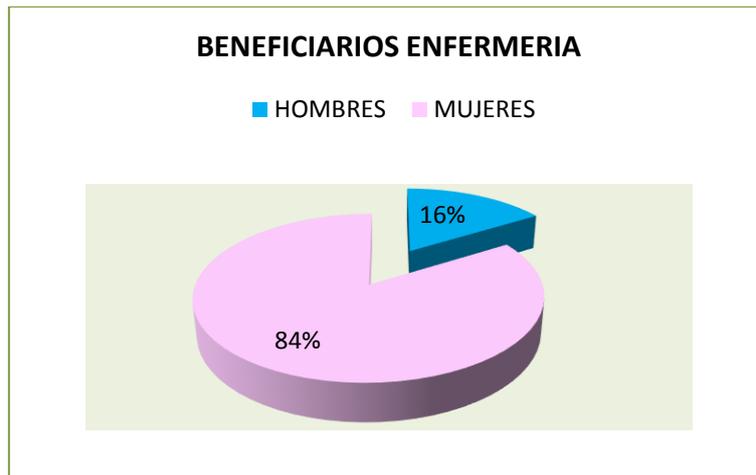
Centro de Salud:

Objetivos:

- Conexión entre el Centro y el SAS.
- Facilitar todo el material necesario para las curas de enfermería.

Beneficiarios: Los beneficiarios del servicio de enfermería han sido 65 usuarios.





12.8 SIVA.

Con el Servicio de Información, Valoración y Asesoramiento a familiares, se fomenta y se promueve la atención integral y social del colectivo de enfermos de Alzheimer, sus familiares y su entorno.

Durante este año se han atendido numerosas demandas por parte de nuestros usuarios, tanto enfermos como familiares, se han analizado estas para que sirvan de fundamento y justificación para impulsar nuevos proyectos, así como para evaluar y mantener aquellos que han demostrado su eficacia, siempre con el fin de ofrecer un servicio útil e integral para mejorar la calidad de vida de nuestros usuarios.

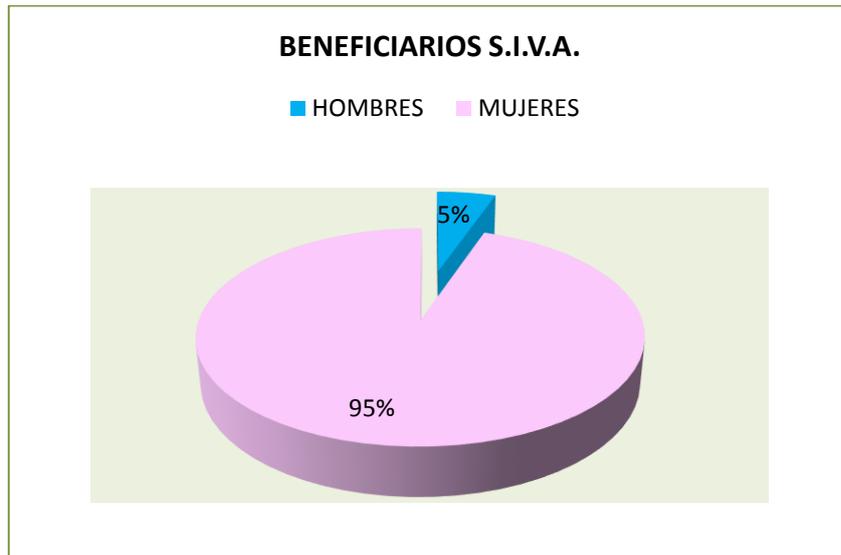
Objetivos:

- Mejorar la relación entre los enfermos y sus familiares o cuidadores, proporcionándoles apoyo, información y asesoramiento.
- Asesoramiento e información a las personas interesadas.

Actividades:

- Servicio de Información, Valoración y Asesoramiento a familiares.
- El estudio y valoración de casos.
- Seguimiento de casos.

Beneficiarios: Los beneficiarios de este servicio han sido 750 usuarios.



12.9 Gestión de Recursos.

Con este servicio tratamos de proporcionar a los usuarios y socios el material técnico que puedan requerir o necesitar teniendo en cuenta los recursos existentes en la Asociación.

Objetivos:

- Mejorar la vida de los enfermos y los familiares con la cesión de las ayudas técnicas.

Actividades:

- Ceder temporalmente el material ortopédico que puedan necesitar nuestros usuarios, teniendo en cuenta los recursos con los que cuenta la Asociación.

Materiales a disposición de los usuarios y socios:

- Sillas de ruedas.
- Andadores.
- Colchones Anti escaras + Compresor.
- Camas Articuladas.
- Grúas Móviles.
- Sillas de Baño.

12.10 Servicio de Podología.

Este servicio está en funcionamiento desde el 4 de abril de 2014.

El servicio de Podología se realiza una vez cada mes y medio/dos meses y este servicio, tiene unos costes más económicos para nuestros usuarios.

Se realiza en la Enfermería y el profesional que viene trae sus herramientas de trabajo.

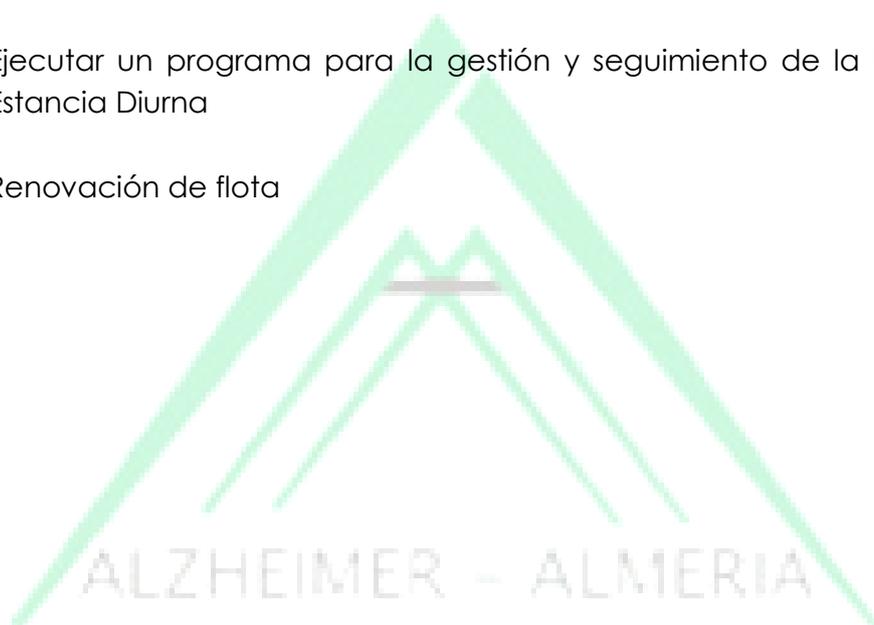
Ademas, este año, la podologa hizo una donacion de un sillón de podologia y un mueble para tener las herramientas necesarias.

13. ACTIVIDADES PREVISTAS PARA EL AÑO 2023

Durante el año 2024 se pretenden desarrollar las siguientes actividades:

- Reuniones con FAFEAPAL y CONFEAFA.
- Celebración de Excursiones con diferentes temáticas.
- Continuidad de los Convenios de Colaboración para prácticas con Estudios Universitarios de la UAL (Fisioterapia, Enfermería (2º curso) y Psicología).
- Continuidad a las actividades de divulgación y sensibilización, mediante visitas a Centros educativos, así como charlas y ponencias acerca de la enfermedad en Centros de Salud, C.P.A, Centros de Diputación y Ayuntamientos.
- Se continúa en el grupo de Participación Ciudadana del Distrito de Almería, Hospital Torrecárdenas y Hospital El Toyo.
- Se espera recibir visitas de Institutos, Ayuntamientos y Centros de Formación.

- Está previsto firmar Convenios de Colaboración con Diputación, varios Ayuntamientos y Centros de Formación para la realización de prácticas en la **Asociación de Amigos del Alzheimer y Otras Demencias de Almería**.
- Cuestación y diferentes actividades para la celebración del "Día del Alzheimer".
- Celebración del "Día del Voluntario".
- Se estudiará la celebración de una comida o cena benéfica en semanas próximas a la celebración al día del Alzheimer.
- Ejecutar un programa para la gestión y seguimiento de la Unidad de Estancia Diurna
- Renovación de flota



14. AGRADECIMIENTOS.



✓ JUNTA DE ANDALUCIA

- Agencia de Servicios Sociales y Dependencia de Andalucía.
- Consejería de Administración Local y Relaciones Institucionales (Voluntariado).
- Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales.
- Junta Andalucía subvención IRPF
- Distrito Sanitario de Almería. Hospital Torrecárdenas
- Coordinación de Enfermería del Distrito Sanitario de Almería.
- Distrito Sanitario de La Cañada.
- Médico de familia Doctor.

✓ ADMINISTRACIONES LOCALES:

✓ Ayuntamiento de Almería

- Área de familia Servicios Sociales y Educación.
- Área de participación ciudadana y Mayores.



✓ Diputación

- Área de Bienestar Social Igualdad y Familia.



✓ ENTIDADES PRIVADAS:

- Cajamar.



- Caja Granada/Bankia.



- Ibercaja.



✓ **MEDIOS DE COMUNICACIÓN:**

- Canal Sur.



- InterAlmería.



- La Voz de Almería.



- El Diario de Almería.



- El Ideal



- Foco Sur.

- Canal Sur Radio.



- ACL RADIO Diputación de Almería.



✓ **A LAS PERSONAS QUE HAN COLABORADO CON SUS DONATIVOS.**

✓ OTROS:

○ Ceafa.



○ Confeafa.



○ Fafeapal.

